

Välkommen till

HÄLSOHÖGSKOLAN



HÄLSOHÖGSKOLAN
HÖGSKOLAN I JÖNKÖPING

Öppettider

Hälsö högskolans entréer hålls öppna

måndag - fredag 07.00 - 17.00

Ga-huset våning 4-10 är larmat efter 21.00.

Med passerkort har du tillgång till vissa lokaler dygnet runt. Under vissa tider bevakas lokalerna av Securitas. Du måste därför vara beredd att visa giltig legitimation och passerkort.

Receptionens öppettider:

måndag - fredag: 08.00 – 14.00

Datorkonto och passerkort

För att kunna använda datorerna behöver du ett datakonto. Ditt konto får du under introduktionsveckan. Till ditt konto får du per termin 100 utskrifter. Du kan vända dig till receptionen eller Högskolebiblioteket för att fylla på ditt konto med nya utskrifter.

Utskriftskostnaden är 0,50 kr/kopia. För att komma in i datasalar och övriga lokaler efter skolans stängning behöver du ett passerkort. Passerkortet hämtar du i vaktmästeriet i hus A mellan Tekniska Högskolan och Internationella handelshögskolan.

Datorsalar

Tillgängliga studentdatorer finns:

- måndag - söndag hela dygnet i
Ga236, Ga245, Gd302, Gd306
- måndag - fredag 07.00 - 17.00 i
Ga703, Ga930

Supporthjälp

Om du behöver hjälp med inloggning, glömda lösenord till nätverk och mailsystemet Group Wise samt andra datorproblem kontaktar du IT Helpdesk på Högskoleservice:

Helpdesk, 036-10 11 12,

www.hj.se/helpdesk

Ping-Pong

Ping-Pong är en elektronisk utbildningsplattform som används som ett stöd i vår undervisning. Genom Ping-Pong kan studenter och lärare komma i kontakt med varandra och utbyta information om t.ex. kurslitteratur, föreläsningar, inlämningsuppgifter m.m.

Om du behöver hjälp med webbplattformen Ping Pong kontaktar du Helpdesk (se ovan)

Grupprum

Det finns grupprum med dator på HHJ som du som student kan boka. Gd309, Ga503, Ga504, Ga505, Ga506, Gd503, Gd507, Ga1105 och Ga1115. Grupprummen bokas i första hand hos Thomas Johansson, 036-10 11 92 plan 3, (endast förmiddagar) och i andra hand i receptionen 036-10 11 90, HHJ. Du kan själv kontrollera om grupprummet är bokat eller ej genom att kolla schemat för grupprummet på: <http://schema.hj.se/urval.asp?bolag=HHJ> välj grupprummets rumsnummer under "lokal".

Studievägledare

Studievägledaren på Hälsö högskolan heter Katarina Bolin. Till henne kan du vända dig om du vill diskutera din studiesituation eller få information om program och fristående kurser. Expeditionen finner du i entréplanet. Boka gärna tid, 036-10 12 00 eller katarina.bolin@hhj.hj.se. Katarina är också lokal kontaktperson för CSN samt LIKA-ombudsman.

Rökning

Hälsöhögskolan och dess omgivning är rökfria. Rökning är tillåten på ett enda ställe på Hälsöhögskolan - terrassen på plan 2, trapphall Gd, ovanför lastbryggan. Där finns skyltar som markerar rökplatsen

Parkering

Parkeringsplatser finns på planen mellan Hälsöhögskolan och Munksjön och i Munksjöparken. Parkeringsstillstånd kan köpas på Studenternas Hus.

Mat och dryck

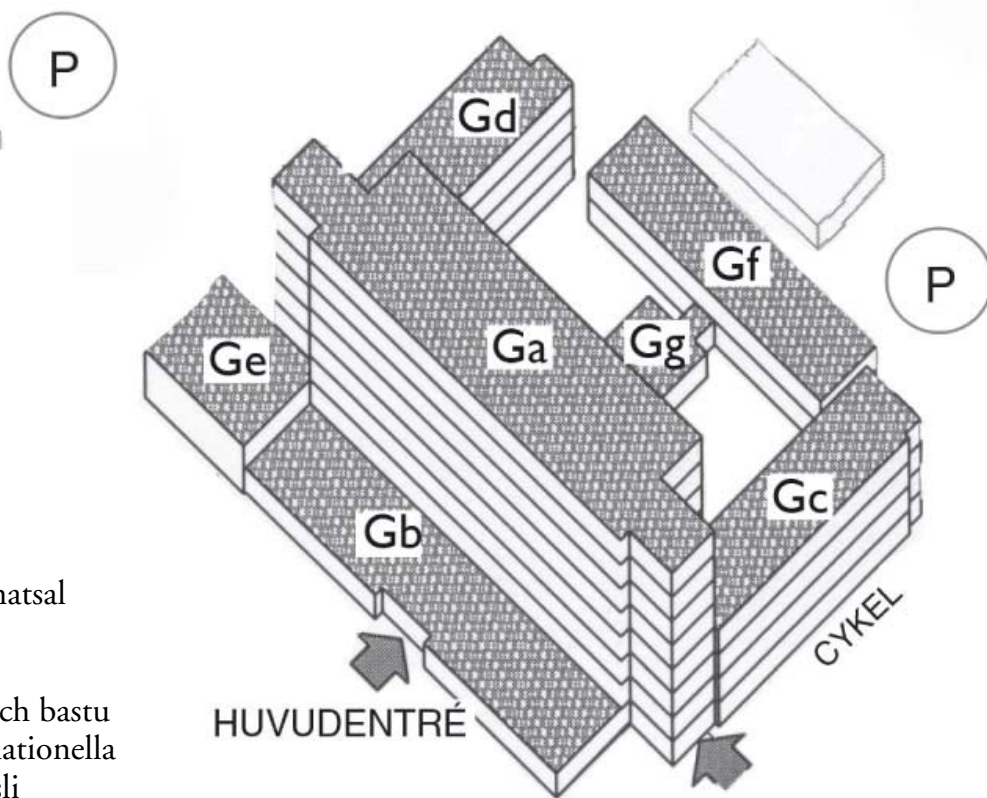
Hälsöhögskolans restaurang Opponenten är öppen:

måndag - fredag 08.00 - 15.30

lunch serveras 11.00 - 13.30

Serveringsautomater finns på plan 2. Lunchrum med microvågsugnar finns på plan 2, Gf204 - Gf202.

Inom högskoleområdet finns också Arken, Books&Coffee, Studenternas, Traversen och Café Arken.



Förklaringar till kartan

- Ga Undervisningslokaler
- Gb Reception, Aula och matsal
- Gc Undervisningslokaler
- Gd Undervisningslokaler
- Ge Hörsal, motionsrum och bastu
- Gf Administration, internationella kontoret och VD-kansli
- Gg Uppehållsrum och omklädningsrum

Biblioteket

Biblioteket har

- ca 200.000 böcker,
- databaser för litteratursökning,
- referens- och fördjupningslitteratur
- tidskrifter och dagstidningar.

Grupprum och läsesalar är öppna dygnet runt för studenter med passerkort. På biblioteket finns också tillgång till kopieringsmaskin, telefon, Internet mm. www.bibl.hj.se.

Tidskriftsbiblioteket finner du i Studenternas hus. Här finns det 1000 tryckta samt 5500 elektroniska tidskrifter.

Bibliotekets öppettider

Måndag - torsdag	08.00 - 20.00
Fredag	08.00 - 18.00
Lördag	11.00 - 15.00

Tidskriftsbibliotekets öppettider

Må, Ti, To, Fr	10.30 - 14.30
On	10.30 - 17.30

Studerandeenheten

Studernadeenheten hjälper till med bla följande:

- central studievägledning
- central antagning
- examina
- ladok - betygdatabas
- knutpunkten - kontakter mellan studenter och yrkesliv
- studenthälsan

För mer information www.hj.se/studentenheten/.

Studenthälsan

Studenthälsan i Jönköping finns till för dig under hela studietiden. Du är alltid välkommen om du har frågor eller bara behöver prata med

någon i ett enskilt samtal. Studenthälsan finner du i Studenternas Hus. Besök på Studenthälsan är gratis och de som arbetar där har tystnadsplikt.

Studenthälsans öppettider:

måndag - torsdag 10.00 - 12.00

Det går också bra att boka tid, se tel.nr. på baksidan.

Studentkåren

Medlemskap i studentkåren är obligatoriskt. Kårobligatet innebär att när du studerar vid Högskolan i Jönköping måste du vara medlem i Jönköpings Studentkår för att få dina poäng registrerade och för att i slutändan kunna få kurs- och examensbevis. Studentkåren hittar du i Studenternas hus. För mer information www.hj.se/studkar/.

Studentkårens öppettider:

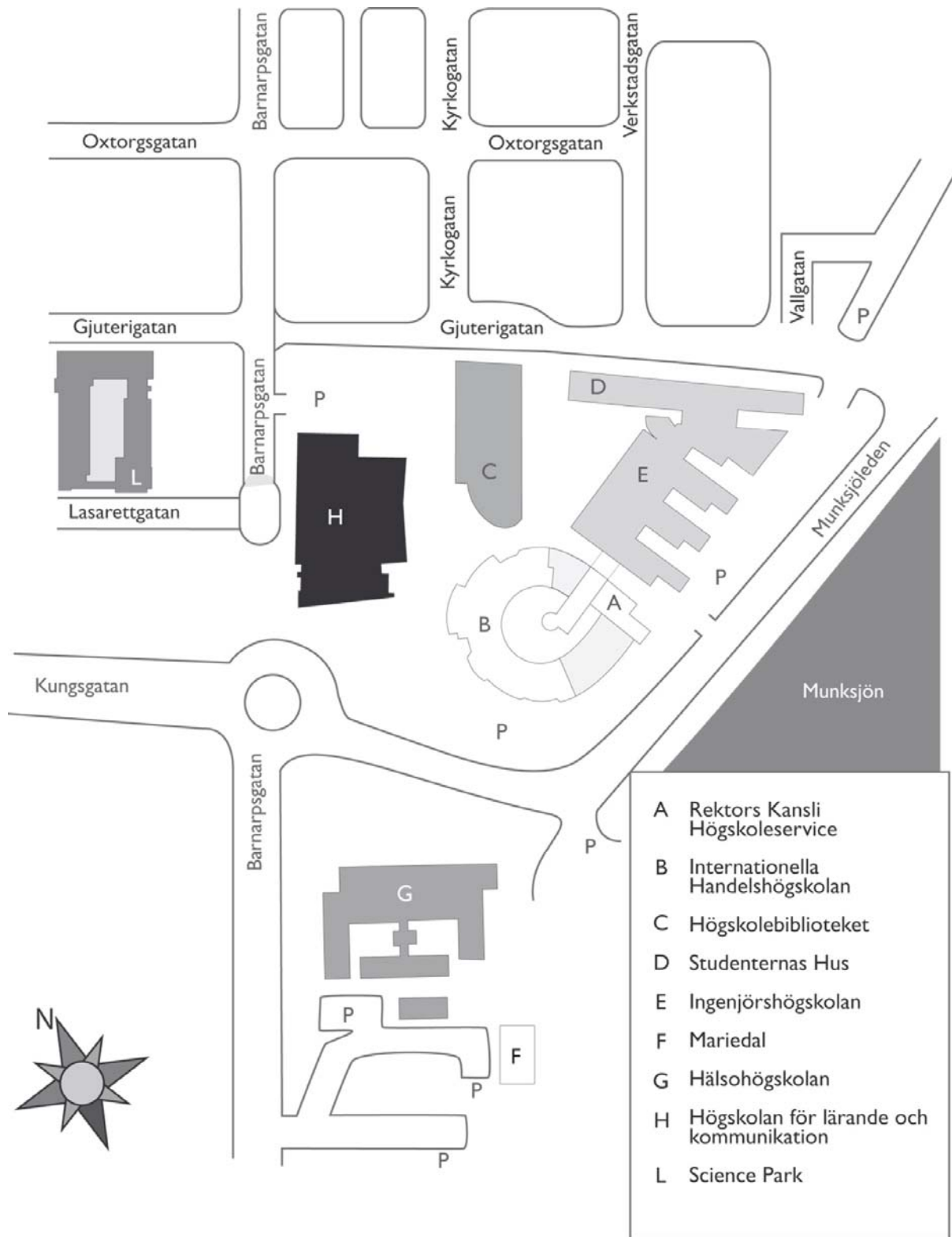
Måndag - torsdag	09.00 - 16.00
Fredag	09.00 - 15.00

Hälso

På Hälsohögskolan finns det en studentsektion, Hälso, som är till för Hälsohögskolans studenter. I studentsektionens shop får du som medlem köpa billigare kopieringskort, skrivmaterial, studentkårens profilkädder och märken samt Hälsohögskolans kläder och väska.

Hälsos öppettider:

Måndag - fredag 12.00 - 13.00

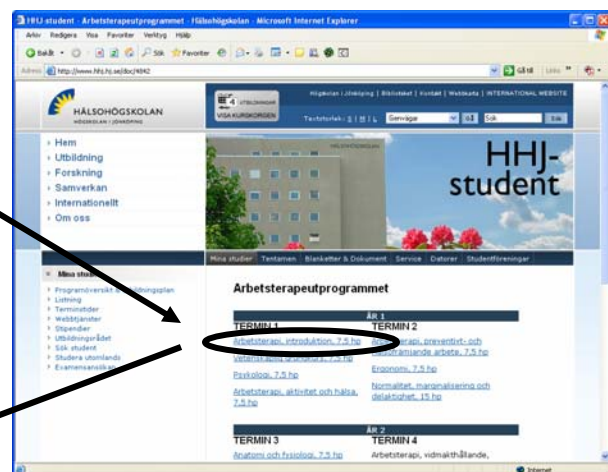
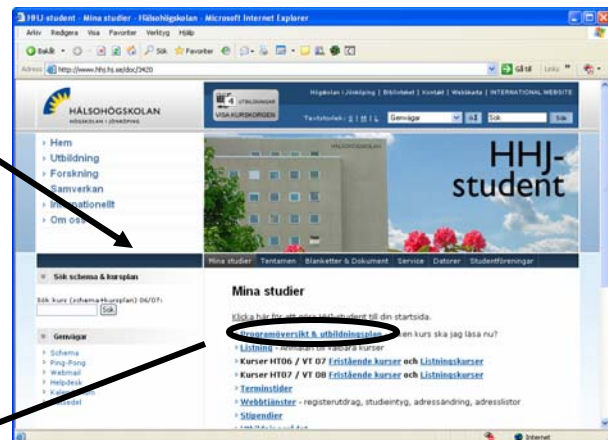
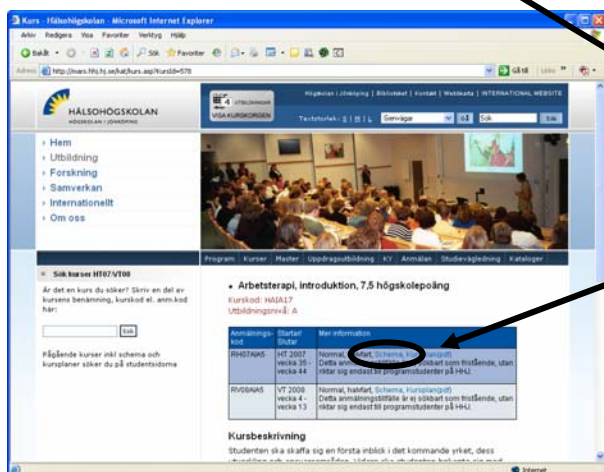
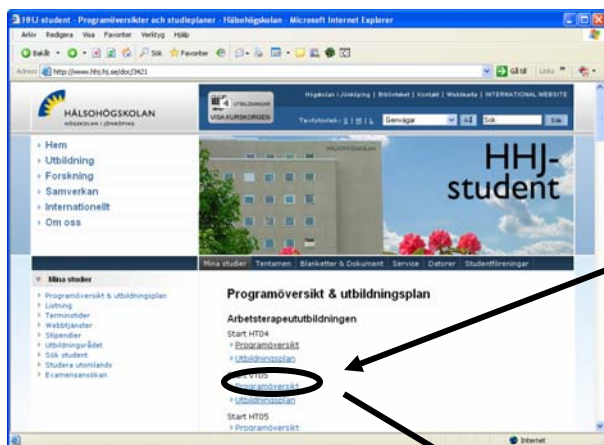
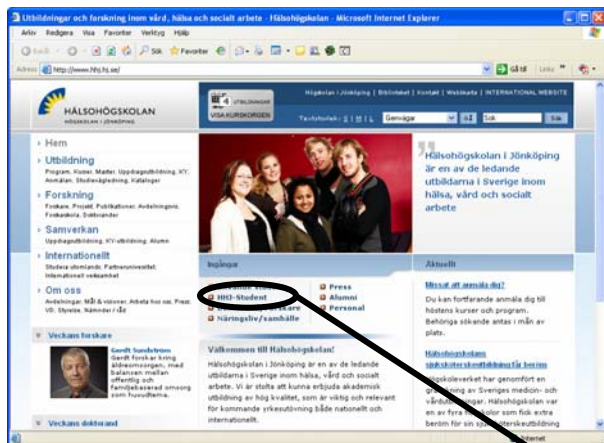


Hitta ditt schema på webben

Det finns två smidiga sätt för att hitta ditt schema. Utgångspunkten för båda är Hälsohögskolans studentsidor (ingången "HHJ-Student" på förstasidan). www.bhj.hj.se/student.

1. Det snabbaste sättet att hitta ditt schema om du vet vad kursen heter är att du väljer sökfunktionen "Sök schema och kursplan". Skriv in kursens namn eller delar av kursens namn och tryck enter. Välj den kurs och tillfälle i listan som du söker. Det finns länk till schema och kursplan.

2. I den länksamling som finns på studentsidan klickar du på "Programöversikt & utbildningsplan". På sidan du får upp klickar du på "Programbeskrivning" för din utbildning. Här finns en sammanställning av de kurser som du läser inom ditt program, med länkar till kursbeskrivningen. Där finns schema mm.



Om det brinner

Utrymningsövningar sker i regel en gång per termin. Lär känna högskolans lokaler så att du framför allt vet var reservutgångar och brandsläckningsanordningar finns. Ta reda på detta även då du befinner dig i andra lokaler. Här är några förhållningsregler om det skulle börja brinna:

Larma

Om inte det automatiska brandlarmet redan slagit på, larma genom de manuella larmknapparna som finns i korridorerna.

Rädda

Rädda de som är i omedelbar fara.

Varna

Varna övriga som hotas av branden.

Släcka

Försök släcka elden.

Avgränsa

Kan du inte släcka elden, så försök isolera elden genom att stänga dörrar och fönster till den lokal där det brinner.

Utrymma

Ta dig ut ur byggnaden. Använd inte hissarna!

Återsamlingsplats vid brandlarm

Enligt karta nedan. Stanna på återsamlingsplatsen tills klartecken ges.

I parken

AFO= Avdelning för omvårdnad

AFR= Avdelningen för rehabilitering

ANB= Avd. för naturvetenskap och biomedicin

ABS= Avd. för beteendevetenskap och socialt arbete

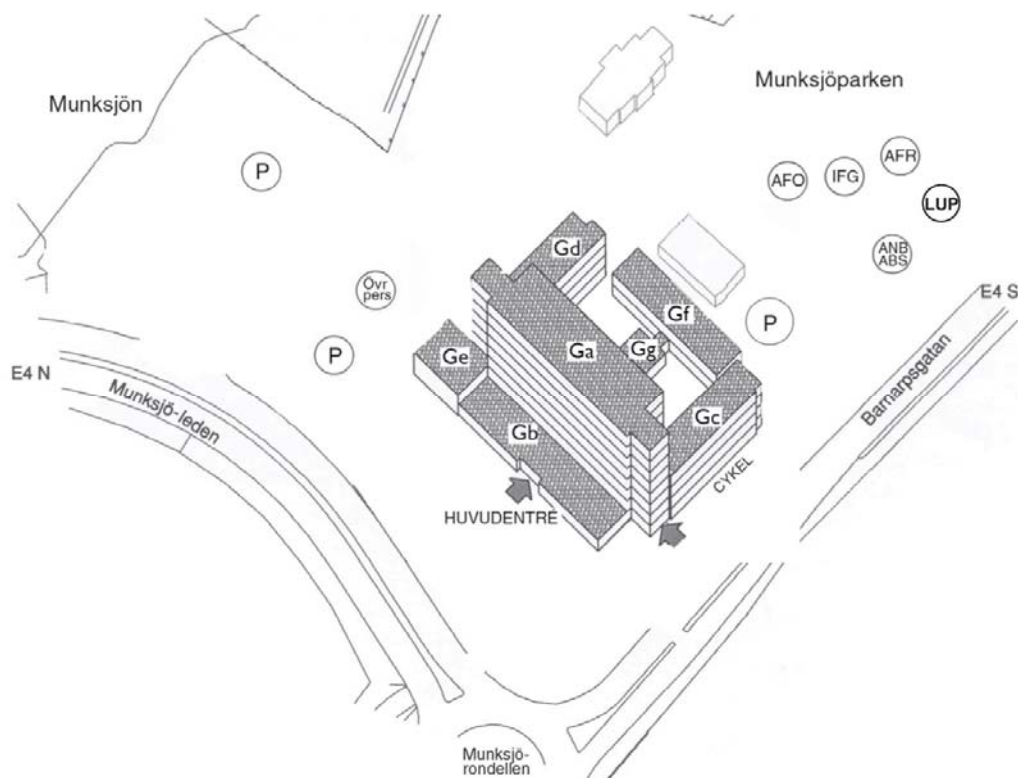
IFG= Institutet för gerontologi

KY= Kvalificerad yrkesutbildning

LUP= Luppen Kunskapscentrum

Vid lastbryggan

Övr = övrig personal



Adress och telefonnummer

Postadress:

Hälsöhögskolan
Box 1026
551 11 Jönköping

Besöksadress:

Högskoleområdet, Barnarpsgatan 39

Växel Högskolan	036-10 10 00
Receptionen Hälsöhögskolan	036-10 11 90
Avdelningen för beteendevetenskap och socialt arbete- ABS	036-10 12 20
Institutet för gerontologi - IFG	036-10 13 14
Avdelningen för naturvetenskap och biomedicin- ANB.....	036-10 12 91
Avdelningen för omvårdnad- AFO	036-10 12 36
Avdelningen för rehabilitering- AFR	036-10 12 68
Luppen Kunskapscentrum	036-10 13 32

Studentservice

Studievägledare: Katarina Bolin.....	036-10 12 00
Internationell koordinator: Åsa Bejdevi	036-10 11 85
Studentkåren.....	036-10 11 50
Hälso Studentsektion	036-10 11 99
Högskolebiblioteket	036-10 10 10
Knutpunkten	036-10 10 61
Helpdesk.....	036-10 11 12

Studenthälsan

Studenthälsan: Christina Matsson - sjuksköterska	036-10 10 67
Studentkurator: Lena Holmgren	036-10 10 66
och Verksamhetsansvarig Marie Böwing-Lindström	036-10 10 65
Psykolog Ulrika Holst kan vid behov erbjuda samtal efter remiss från studenthälsan.	
Studentpräst: David Kyobe-Lule	0730-344129 / 036-10 10 68
Studentpastor: Ingalill Dahlgren-Nyberg.....	036-10 10 69

Smått och gott

CSN.....	0771-27 60 00
Försäkringskassan.....	0771-524 600
Adressändring	020-97 98 99